

# 競 技 順 序

役員打合せ 8:00

## トラック競技

| 種 目 |              | 組   | 競技開始  | 招集開始  | 招集完了  |           |
|-----|--------------|-----|-------|-------|-------|-----------|
| 男子  | 3 0 0 0 mSC  | 1組  | 8:45  | 8:15  | 8:25  |           |
| 女子  | 8 0 0 m      | 3組  | 9:00  | 8:30  | 8:40  |           |
| 男子  | 8 0 0 m      | 4組  | 9:15  | 8:45  | 8:55  |           |
| 女子  | 2 0 0 m      | 7組  | 9:35  | 9:05  | 9:15  |           |
| 男子  | 2 0 0 m      | 21組 | 9:50  | 9:20  | 9:30  | (1組 ～10組) |
|     |              |     |       | 9:40  | 9:50  | (11組～21組) |
| 女子  | 4 0 0 mH     | 2組  | 10:35 | 10:05 | 10:15 |           |
| 男子  | 4 0 0 mH     | 3組  | 10:45 | 10:15 | 10:25 |           |
| 女子  | 4 × 1 0 0 mR | 3組  | 11:05 | 10:35 | 10:45 | (代表1名)    |
| 男子  | 4 × 1 0 0 mR | 4組  | 11:20 | 10:50 | 11:00 | (代表1名)    |
| 女子  | 4 0 0 m      | 3組  | 12:45 | 12:15 | 12:25 |           |
| 男子  | 4 0 0 m      | 10組 | 13:00 | 12:30 | 12:40 |           |
| 女子  | 1 0 0 mYH    | 1組  | 13:45 | 13:15 | 13:25 |           |
| 女子  | 1 0 0 mH     | 2組  | 13:50 | 13:20 | 13:30 |           |
| 男子  | 1 1 0 mJH    | 2組  | 14:00 | 13:30 | 13:40 |           |
| 男子  | 1 1 0 mH     | 2組  | 14:10 | 13:40 | 13:50 |           |
| 女子  | 1 0 0 m      | 13組 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | (1組 ～13組) |
| 男子  | 1 0 0 m      | 40組 | 14:45 | 14:15 | 14:25 | (1組 ～10組) |
|     |              |     |       | 14:35 | 14:45 | (11組～20組) |
|     |              |     |       | 14:55 | 15:05 | (21組～30組) |
|     |              |     |       | 15:15 | 15:25 | (31組～40組) |
| 女子  | 1 5 0 0 m    | 2組  | 15:55 | 15:25 | 15:35 |           |
| 男子  | 1 5 0 0 m    | 5組  | 16:10 | 15:40 | 15:50 |           |
| 女子  | 4×4 0 0 mR   | 2組  | 16:50 | 16:20 | 16:30 | (代表1名)    |
| 男子  | 4×4 0 0 mR   | 3組  | 17:05 | 16:35 | 16:45 | (代表1名)    |

## 跳躍競技

| 種 目    | 人数   | 競技開始  | 招集開始  | 招集完了  |
|--------|------|-------|-------|-------|
| 女子 走幅跳 | 40人  | 9:15  | 8:25  | 8:35  |
| 男子 走高跳 | 26人  | 9:15  | 8:15  | 8:25  |
| 女子 棒高跳 | 10人  | 10:00 | 8:40  | 8:50  |
| 男子 走幅跳 | 108人 | 11:30 | 10:40 | 10:50 |
| 女子 走高跳 | 20人  | 12:00 | 11:00 | 11:10 |
| 男子 棒高跳 | 8人   | 13:00 | 11:40 | 11:50 |
| 女子 三段跳 | 14人  | 14:30 | 13:40 | 13:50 |
| 男子 三段跳 | 35人  | 14:30 | 13:40 | 13:50 |

## 投てき競技

| 種 目      | 人数  | 競技開始  | 招集完了  |      |
|----------|-----|-------|-------|------|
| 男子 円盤投   | 43人 | 9:15  | 8:35  | 現地招集 |
| 女子 円盤投   | 21人 | 9:15  | 8:35  | 現地招集 |
| 女子 ハンマー投 | 10人 | 12:30 | 12:00 | 現地招集 |
| 男子 ハンマー投 | 16人 | 12:30 | 12:00 | 現地招集 |
| 男子 やり投   | 39人 | 14:00 | 13:20 | 現地招集 |
| 女子 砲丸投   | 17人 | 14:00 | 13:20 | 現地招集 |
| 男子 砲丸投   | 45人 | 15:30 | 14:50 | 現地招集 |
| 女子 やり投   | 18人 | 15:30 | 14:50 | 現地招集 |

## 競技注意事項

- 1 本競技会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
- 2 競技者は必ずナンバーカードを胸背部につけること。ただし、跳躍競技については胸・背のどちらかで良い。
- 3 競技者は必ず招集所で招集を受け参加すること。ただし、投てき競技は現地集合とする。  
招集所は第4ゲート付近に設ける。靴底の厚さを確認するので競技用シューズ（スパイク）を持参すること。
- 4 800m以上の競技と4×4 0 0 mRのアンカーは、腰にレーンナンバーをつける。  
レーンナンバーは、招集所で渡します。
- 5 リレー競技は開始1時間前までに招集所にオーダー用紙を提出する。
- 6 リレーの招集は、代表者1名とする。
- 7 フィールド競技の試技順は、プログラム記載の左上～右上とする
- 8 走幅跳、三段跳、投てき競技は3回の試技とする。
- 9 時間の関係で、短距離種目のスタート練習は行わない。スターティングブロックの設置のみとする。
- 10 やり、円盤、ハンマーの検査は、競技開始1時間半前から1時間前まで本競技場第2ゲート内器具庫で行う。