

競技注意事項

- 1 本大会に適用する規則は 2025 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項による。
- 2 競技者は各自が用意したアスリートビブス（ナンバーカード）を胸部背部に付けて出場すること。なお、トラック個人種目、リレーのアンカーは用意された腰ナンバーを付けること。
- 3 選手の練習は補助競技場だけがをしないように十分注意して行うこと。ジャベリックボール投げの練習は招集後、フィールドに入ってからのみ行い、公園や芝生での練習は行わない。補助競技場への入場は選手及び通行許可のバッジをつけた指導者のみとし、これ以外の入場は厳禁する。
- 4 招集時間
プログラム 1 頁記載の時間に遅れないように競技場の 100m スタート側の入口に集合し、競技者係に種目とチーム名、自分の名前を申し出る（コールという）。このコールをしない者は競技に出場できない。招集終了後、審判員等の引率で所定の位置に移動する。コンバインドの 2 種目目も同様とする。
リレーのオーダー用紙（競技者係に設置）は招集完了 1 時間前までに競技者係に提出する。（当該リレーチームに申し込んであるメンバーでオーダーを組むこと）提出後の変更は認めない。
- 5 スタートの合図はイングリッシュコールとする。同じ競技者が 2 回不正スタートをしたときは、その競技者を失格とする。（コンバインド種目含む）3 年生以上の 100m、リレー、80m ハードルのスタートはクラウチングとする。
- 6 1500m、800m とともにオープンレーンとする。靴底の厚さは 25mm を上限とする。
- 7 コンバインドを除くトラック競技は全てタイムレースで行う。
- 8 男女混合リレーは男女各 2 名で編成し、走順は自由とする。テイクオーバーゾーンは 30m とする。（1・2 年男女混合リレーはテイクオーバーゾーンなし）リレーのマーカーは各チームで用意し、レース後は撤去する。
- 9 リレーとフィールド競技を同じ時間帯で出場する場合は、トラック競技を優先する。フィールド競技からトラック競技へ行く場合は、担当審判員に申告して、順番を変更して試技をすることはできる。トラック競技から戻った時に、ラウンドが終了していても、2 回のそのラウンドはパス扱いとなり、ラウンドの復活はできない。
- 10 コンバインド
 - (1) 80m ハードルのレーン、フィールド種目の試技順はプログラム記載のとおりとする。
 - (2) 80m ハードル競技は、ハードルの高さ 70cm、ハードル間 7m、ハードルの台数 9 台、スタートから第 1 ハードルまで 13m、最終ハードルからゴールまで 11m とする。
 - (3) 走幅跳は 2 回の試技を行う。
 - (4) 80m ハードルと走幅跳における風速は得点と順位に影響しない。
 - (5) 走高跳は男女とも 80cm と 1m で練習し、90cm より試技を始める。男女ともバーの上げ方は 1m20cm まで 5cm とし、それ以上は 3cm とする。マットへの着地は足裏からとし、背・腰等からの着地は無効試技とする。2 回続けて失敗した時点で終了とする。
 - (6) ジャベリックボール投げはやり投げピットで行い、助走は 15m 以内とする。角度もやり投げ同様とする。競技場備え付けの用具を用い 2 回の試技を行う。

- (7) 得点は男女とも同一の日本陸連制定の得点表で行い、2種目の合計得点で順位を決定する。
 - (8) スタートまたは試技を行い、途中棄権、記録無し、失格および参考記録（80mハードルにおいて不正スタートとなりオープン参加時の記録）の場合、得点は0点とする。
 - (9) 1種目目に出場し、途中棄権、記録無し、失格、参考記録の場合、2種目目の出場は可能とする。ただし1種目目で欠場した（スタートまたは試技を行わない）競技者は、2種目目には出場できない。
 - (10) 1種目目または2種目目のいずれか、または両方において、途中棄権、記録無し、失格、参考記録の場合、2種目の合計得点は、コンバインド得点として認められる。
 - (11) 「100点以下の記録は、すべて100点とする。」に関しては、適用しない。
- 11 各種目1位から8位まで賞状、3位までにメダルを授与する。結果が通告されたら、該当者（リレー種目は代表者1名）はすみやかに本部席まで取りに来ること。
- 12 その他
- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下とする。素足での競技参加は禁止する。スパイクを履いたまま競技場室内廊下を歩かないこと。
 - (2) 出場する選手及び競技役員・補助員以外、トラック及びフィールド内に入らないこと。
 - (3) 選手のけが等の応急処置は本部で行うが、以後の責任は各チームが負う。